



# Asthma



Emulsión a base de aceites esenciales grado terapéutico

Emulsión

Inhalado

Nebulizado

Puro

SKU:



Cualidades aromáticas: Flúido/Restaurativo/Vigorizante/Aclarativo

## Ingredientes

- Manzanilla
- Cardamomo
- Eucalipto
- Menta
- Tomillo
- Sándalo



## Descripción

El asma es una enfermedad crónica que afecta las vías respiratorias que transportan aire hacia y desde los pulmones. Estas vías se encuentran inflamadas en personas con asma. La inflamación hace que estas vías sean muy sensibles y reaccionen anormalmente a alérgenos o irritaciones. La emulsión **Asthma** está elaborada con aceites esenciales que proporcionan alivio a los síntomas del asma: falta de aire, tos, insomnio, silbidos y molestias extras por catarro, gripe o enfermedades virales.



## Utilidad

La emulsión **Asthma** es útil para prevenir y aliviar síntomas del asma y la tos. Puede utilizarse en la mascarilla de uso común, en vaporizadores de ambientes, en nebulizadores y como aromatizante ambiental. Su uso proporciona alivio, calma y bienestar.



## Instrucciones de uso

La emulsión **Asthma** debe aplicarse de la siguiente forma en adultos y niños mayores de 3 años:



Presentación de aspensor (spray) aplicar 5 vaporizaciones a mascarilla, paño o algodón que permita inhalar el aroma por la nariz. También pueden aplicarse 5 vaporizaciones al nebulizador, aspensor o difusor.



En la presentación de gotero aplicar 20 gotas a la mascarilla, paño o algodón que permita inhalar el aroma por la nariz. También pueden aplicarse 20 gotas vaporizaciones al nebulizador, aspensor o difusor.

Uso externo. Realizar una prueba de aplicación en manos para verificar inexistencia de alergia a los componentes naturales de la emulsión. Debe aplicarse pura y sin diluir. Utilizar únicamente mientras haya síntomas asociados al asma. Utilizar en adultos y con precaución en niños mayores de 3 años. Evitarlo en lactantes y en personas con antecedentes de convulsiones.



## Componentes naturales

La emulsión **Asthma** contiene los siguientes elementos naturales provenientes de los aceites esenciales:

Compuestos	%
1,8- cineol	0.724
Thymol	0.426
Acetato de terpinilo	0.328
Angelato de 4-metilamilo	0.313
P-cimeno	0.292
Tiglato de isoamilo	0.281
Mentol	0.250
Angelato de isobutilo	0.250
Alpha - santalol	0.249



## Componentes de la emulsión

La emulsión **Asthma** contiene los siguientes elementos que facilitan la aplicación de los aceites esenciales:

Compuestos	%
Agua desmineralizada	75 - 85
Etanol	15 - 25
Polisorbato	4 - 6



## Precauciones

- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Evitar el contacto con ojos, párpados, canal auditivo y zonas sensibles de la piel.
- Los productos **Shanti-i** no son medicamentos, por lo que su uso es responsabilidad de quien los consume.
- Consultar a su médico antes de consumir cualquier producto especialmente los niños, las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico.



## Sobre el Asma

Los síntomas del asma incluyen sibilancias (pitos), tos, opresión en el pecho y dificultad para respirar. Se manifiestan especialmente temprano en la mañana o en la noche. En un ataque de asma severo las vías respiratorias se cierran tanto que se genera hipoxia, falta de oxígeno, a los órganos vitales del cuerpo. Desde la perspectiva inmunológica, el asma produce hiperactividad de la pared bronquial y estrechamiento de los bronquiolos, lo que conduce a una mayor dificultad para respirar.

En general, la aromaterapia clínica puede ayudar al asma, sin embargo hay que constatar que el paciente no sea alérgico a alguno de los aceites esenciales utilizados. Los componentes que deben evitarse en el tratamiento aromaterápico del asma son el  $\alpha$ -pineno y el d-limoneno.

Entre las especies y los componente aromaterápicos útiles en el tratamiento del asma están: mentol, eucaliptol, el gengibre y el incienso.



## Referencias científicas

- Asociación americana de alergia, asma e inmunología. Milwaukee, WI, USA. Consultada en agosto 2020. <https://www.aaaai.org/conditions-and-treatments/conditions-dictionary/asthma>
- Rohr AC, Wilkins CK, Clausen PA, Hammer M, Nielsen GD et al. 2002. Upper airway and pulmonary effects of oxidation products of (+)-alpha-pinene, d-limonene, and isoprene in BALB/c mice. *Inhal Toxicol.* 14(7):663–84.
- Worth H, Dethlefsen U. 2012. Patients with asthma benefit from concomitant therapy with cineole: A placebo-controlled, double-blind trial. *J Asthma.* 49(8):849–853.
- El Gazzar M, El Mezayen R, Nicolls M, Marecki J, Dreskin S. 2006. Downregulation of leukotriene bio-synthesis by thymoquinone attenuates airway inflammation in a mouse model of allergic asthma. *Biochimica et Biophysica Acta.* 1760(7):1088–1095.
- Lee, H-Y, Kim K-R, Kang, S-M. 2010. The effect of nebulized frankincense essential oil in an OVA- induced allergic asthma mouse model. *Korean Journal Microbiology & Biotechnology.* 38(1):93–104.
- Fedeles R, Butje A. 2007. Asthma, allergies and aromatherapy. *Int J Clinical Aromatherapy.* 4(1):9–15.