



# Gripe



Emulsión a base de aceites esenciales grado terapéutico

Emulsión

Inhalado

Nebulizado

Puro

SKU:



Cualidades aromáticas: Liberador/Restaurativo/Edificante/Aclarativo



## Ingredientes

- Romero
- Cardamomo
- Bergamota
- Menta
- Tomillo
- Sándalo



## Descripción

La gripe o influenza es una infección causada por virus que afecta principalmente a la nariz, la garganta, los bronquios y, ocasionalmente, los pulmones. La infección dura generalmente una semana y se caracteriza por la presencia de fiebre alta, dolores musculares, dolor de cabeza, malestar general, tos, dolor de garganta y congestión nasal. La emulsión **Gripe** está elaborada con aceites esenciales que proporcionan alivio a los síntomas respiratorios, así como auxilian en el control de los microorganismos causantes de la infección.



## Utilidad

La emulsión **Gripe** es útil para prevenir y aliviar síntomas respiratorios de la influenza o gripe y de otras infecciones respiratorias. Posee comprobadas propiedades antitusivas, mucolíticas (reduce las secreciones respiratorias) y broncodilatadoras. Su uso proporciona alivio, calma y bienestar.



## Instrucciones de uso

La emulsión **Gripe** debe aplicarse de la siguiente forma en adultos y niños mayores de 3 años:



Presentación de aspersion (spray) aplicar 5 vaporizaciones a mascarilla, paño o algodón que permita inhalar el aroma por la nariz. También pueden aplicarse 5 vaporizaciones al nebulizador, aspersion o difusor.



En la presentación de gotero aplicar 20 gotas a la mascarilla, paño o algodón que permita inhalar el aroma por la nariz. También pueden aplicarse 20 gotas vaporizaciones al nebulizador, aspersion o difusor.

Uso externo. Realizar una prueba de aplicación en manos para verificar inexistencia de alergia a los componentes naturales de la emulsión. Debe aplicarse pura y sin diluir. Utilizar únicamente mientras haya síntomas asociados a la gripe o influenza. Utilizar en adultos y con precaución en niños mayores de 3 años. Evitarlo en lactantes y en personas con antecedentes de convulsiones.



## Componentes naturales

La emulsión **Gripe** contiene los siguientes elementos naturales provenientes de los aceites esenciales:

Compuestos	%
1,8- cineol	0.850
Thymol	0.428
Acetato de terpinilo	0.329
Alpha - pineno	0.317
P-cimeno	0.293
Mentol	0.250
Alpha - santalol	0.250
Limoneno	0.234
Acetato de linalilo	0.172



## Componentes de la emulsión

La emulsión **Gripe** contiene los siguientes elementos que facilitan la aplicación de los aceites esenciales:

Compuestos	%
Agua desmineralizada	75 - 85
Etanol	15 - 25
Polisorbato	4 - 6



## Precauciones

- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Evitar el contacto con ojos, párpados, canal auditivo y zonas sensibles de la piel.
- Los productos **Shanti-i** no son medicamentos, por lo que su uso es responsabilidad de quien los consume.
- Consultar a su médico antes de consumir cualquier producto especialmente los niños, las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico.



## Sobre la Gripe

Los virus de la gripe se transmiten con facilidad de una persona a otra a través de gotas pequeñas y partículas expulsadas con la tos o los estornudos. La gripe suele propagarse rápidamente en forma de epidemias estacionales. La mayoría de los afectados se recuperan en un par de semanas sin necesidad de recibir tratamiento médico extra al sintomático. Sin embargo, en niños pequeños, personas de edad y personas aquejadas de otras afecciones médicas graves, la infección puede conllevar graves complicaciones de la enfermedad subyacente, provocar neumonía o incluso la muerte.

En general, la aromaterapia clínica puede aliviar síntomas de gripe y otras infecciones respiratorias, sin embargo hay que constatar que el paciente no sea alérgico a alguno de los aceites esenciales utilizados.



## Referencias científicas

- Berger H, Jarosch E, Madreiter H. 1978. Effect of Vaporub and petrolatum on frequency and amplitude of breathing in children with acute bronchitis. *J Int Med Res.* 6(6):483-6.
- Harris B. 2007. 1,8 cineole – a component of choice for respiratory pathologies. *Int J Clin Aromatherapy.* 4(1):3-8.
- Ben-Ayre E, Dudai N, Eini A, Torem M, Schiff E, Rakover Y. 2011. Treatment of upper respiratory tract infections in primary care: a randomized study using aromatic herbs. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2011:690346.
- Kamin W, Kieser M. 2007. Pinimenthol ointment in patients suffering from upper respiratory tract infections – a postmarketing observational study. *Phytomedicine.* 14(12):787-91.
- Hamoud R, Sporer F, Reichling J, Wink M. 2012. Antimicrobial activity of a traditionally used complex essential oil distillate (Olbas®) Tropfen) in comparison to its individual essential oil ingredients. *Phytomedicine.* 19(11):969-76.
- Straif K, Cohen A, Samet J. 2013. Air Pollution & Cancer. IARC scientific publication. No 161.